

Solidarité

Dix ans à lutter contre l'hémiplégie

L FAUT AVOIR ENTENDU les râles de souffrance pour comprendre ce qu'endure, Céline, la fille de Marie-Françoise. Elle fait ce qu'elle peut pour la soulager mais aucun traitement n'existe à ce jour contre l'hémiplégie alternante. «C'est une maladie orpheline qui atteint le système nerveux central», explique-t-elle. «Elle empêche la personne de se développer normalement et se manifeste par de la douleur et une perte de mobilité», précise la membre de l'AFHA (Association française de l'hémiplégie alternante).

Contre cette maladie, les clubs d'aïkido des Yvelines se mobilisent depuis dix ans grâce à l'impulsion de la section de l'Union sportive de Marly-le-Roi. Fin janvier, au gymnase du Chenil, les 100 participants du stage d'art martial ont ainsi récolté la somme de 6760 euros. «L'occasion de faire une bonne action, cela nous fait plaisir et nous



◆ En participant au stage, les adeptes de l'aïkido ont permis le don de 6760 euros à l'AFHA.

grandit», indique Dominique Dalet, le professeur d'aïkido, 5^e dan, de Marly. «Ça fait chaud au cœur, d'autant que parmi la cinquantaine de familles qui ont rejoint l'AFHA, certaines vivent des situations difficiles», reprend Marie-Françoise. «L'argent récolté permettra de financer des projets de recherche sur

l'étude des mouvements anormaux, l'identification des autres gènes impliqués ou encore pour des essais thérapeutiques», conclut-elle.

Cédric Simon-Lorière

• Association française de l'hémiplégie alternante
4, chemin de la Sablière
91180 St Germain-les-Arpajon
Internet : www.afha.org

"Dominique trouve cet article maladroit. En effet, Céline sous l'effet de l'émotion d'être ainsi l'objet de cette mobilisation a déclenché une "crise" forte de ces 2 héli-corps. Le journaliste a été témoin de cet accès et a été choqué par la violence de la douleur générée par cette maladie. Ce qui explique son article. C'est humain.

En tant que parents nous avons le choix soit de rester chez nous, à l'abri de tout et à l'abri de la vie, et soit d'aménager les choses pour permettre à Céline d'avoir une vie au milieu des autres. Quel sens aurait la vie en dehors de tout ? Ce serait une double peine pour Céline : malade, handicapée et à l'écart. C'est pourquoi nous prenons le risque de nous exposer et de vous faire partager ces moments parfois difficiles et de vous les faire accepter comme tels, en toute simplicité. Nous avons aussi beaucoup de bons moments.... Céline est une jeune fille au caractère bien trempée avec une grande joie de vivre. Il faut aussi l'entendre rire. Sur le vaste tatami de la vie, l'Aïkido, puisque nous sommes entre nous, nous permet de nous adapter aux autres, aux situations que nous rencontrons, avec cœur et constance, à développer un certain mental, à trouver le meilleur chemin pour aller dans le sens de la vie... Toutes mes amitiés à vous tous, chère communauté d'aïkidoka" .

Bonne journée
Marie-Françoise